



B58011

Manual de usuario



Lea este manual antes de usar su smartwatch para comprender a fondo el uso y el funcionamiento del dispositivo.

ADVERTENCIAS

- La empresa se reserva el derecho a modificar el contenido de este manual sin notificación previa. Algunas funciones pueden variar en ciertas versiones de software.
- Cargue el smartwatch con el cargador proporcionado durante mínimo 2 horas antes de usarlo por primera vez.
- Utilice únicamente el cargador que se incluye con el producto. Asegúrese de que el cargador y el smartwatch estén conectados correctamente durante la carga. No lo cargue si el smartwatch tiene agua (o sudor) para evitar cortocircuitos y dañar el producto.
- Los dos contactos del cable de carga no pueden estar en contacto con un material conductor al mismo tiempo, provocará un cortocircuito y se quemará.
- Evite dar golpes al smartwatch, podría romper el vidrio.
- No exponga su smartwatch a otros líquidos como agua salada, agua clorada, y otros líquidos y sustancias químicas.
- No exponga su dispositivo a aguas calientes ni vapores de agua.
- La resistencia a las salpicaduras, al agua y al polvo no

es permanente y puede disminuir como consecuencia del uso habitual.

- Limpie el smartwatch con regularidad, especialmente su lado interior, y manténgalo seco. No deben usarse productos para la piel en la muñeca que lleva el reloj inteligente.
- No mire fijamente la luz verde del sensor en la parte posterior del smartwatch, puede causar irritación en los ojos.

Requisitos del sistema:

Android: Android 4.4 o superior

iPhone: iOS 10.0 o superior

Descarga e instalación de la aplicación

1. Entre en nuestra web www.mareasmart.com y busque su modelo de smartwatch. La referencia se encuentra en la parte trasera del smartwatch (empieza por “B” más cinco dígitos).
2. Descargue e instale en su teléfono la aplicación oficial correspondiente para su modelo de smartwatch.
3. Entre en la aplicación y active todos permisos que la aplicación solicite.

4. Active el Bluetooth en su móvil.
5. Compruebe que el smartwatch no se haya vinculado directamente por Bluetooth a su móvil. De ser así, desvincúlelo.
6. Vincule su Marea Smart a través de la aplicación.

Notas sobre vinculación:

- En el teléfono, solo se debe instalar una aplicación de vinculación con el smartwatch para garantizar que la conexión con su Marea Smart sea estable. Si se usan varias aplicaciones de vinculación, pueden afectar a la conexión entre el smartwatch y el teléfono.
- La cantidad de dispositivos que se pueden conectar a un teléfono es limitada. Para garantizar que la conexión con el smartwatch sea normal, mantenga un máximo de 3 dispositivos de uso frecuente conectados por Bluetooth.
- Asegúrese de que la función de ubicación esté activada en el teléfono.
- Algunos teléfonos Android indicarán que no pueden instalar la aplicación. Vaya a la configuración del teléfono y autorice la "fuente desconocida".
- Cuando el teléfono móvil solicite activar permisos, haga

clic en "Permitir". Por el contrario, es posible que no reciba notificaciones, no escanee códigos QR, no abra la cámara remota o no acceda a otras funciones. Estos permisos no afectan al flujo del teléfono u otra información en el teléfono.

- Algunos teléfonos Android pueden cerrar automáticamente la aplicación al hacer limpieza de las aplicaciones que están abiertas. Asegúrese de que la aplicación tiene permisos para seguir ejecutándose en segundo plano:
- Abra la configuración del teléfono - Administración de aplicaciones - Aplicación correspondiente - Administración de derechos - Administración de segundo plano - seleccione la ejecución en segundo plano. El método de configuración puede ser diferente debido a las diferentes versiones y modelos de teléfonos móviles.
- Para teléfonos iPhone: si el teléfono está en estado de espera o hibernación durante mucho tiempo (por ejemplo, durante 2 horas o más el teléfono no ha estado en uso y está con la pantalla apagada), la aplicación será cerrada por el sistema iOS, por lo que la aplicación y el smartwatch se desconectarán y las

funciones de la aplicación no estarán disponibles para su uso. Vuelva a activar el teléfono y se volverá a conectar automáticamente.

Funcionamiento del smartwatch

Encender / apagar

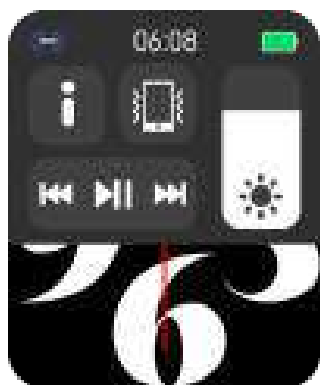
Mantenga presionado el botón lateral durante 3 segundos para encender el smartwatch; presione brevemente el botón lateral para activar el reloj cuando esté en modo de espera.

Mantenga presionado el botón lateral durante 3 segundos para apagar el smartwatch.

Para restaurar el smartwatch a los valores de fábrica, mantenga pulsado el botón lateral por 15 segundos.

Operación de botones y pantalla

Desde la pantalla de inicio del smartwatch:



Deslice hacia abajo para ver la barra de estado. Muestra el estado de la conexión y la batería, e incluye acceso directo a algunas funciones:

- Control de brillo
- Información sobre el smartwatch (incluye la

dirección BT del smartwatch que necesitará para vincularlo a su teléfono)

- Modo no molestar
- Control remoto de música

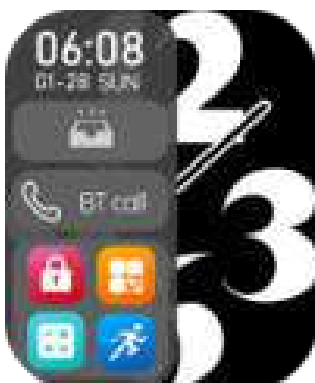
Deslice hacia la izquierda para ver más funciones de acceso directo:

- Drenaje (vibra para eliminar posible humedad)
- Linterna
- Girar muñeca para encender la pantalla
- Sonido activado/desactivado
- Llamada de emergencia
- Ubicación activado/desactivado



Deslice hacia arriba o pulse el botón lateral para acceder al menú principal.

Deslice hacia arriba y hacia abajo o gire el botón lateral para desplazarse por el menú. Cuando esté en el menú principal, presione dos veces el botón lateral para cambiar el estilo del menú.



Deslice hacia la derecha para ver el menú lateral. Muestra la hora y la fecha, el último mensaje y el botón de encendido/apagado de llamada BT, y da



acceso a las últimas funciones utilizadas. Deslice hacia la izquierda para acceder al menú de acceso directo. Incluye datos de ejercicio, monitor de frecuencia cardíaca, el tiempo, etc. Si continúa deslizándose hacia la izquierda, encontrará el ícono “+” . Haga clic en él para agregar parte del menú principal como función de acceso directo.

Atrás

Desde cualquier función, deslice hacia la derecha para volver al menú anterior o presione una vez el botón lateral para volver a la pantalla de inicio.

Selección de pantalla de inicio

Mantenga presionada la pantalla de inicio o gire la rueda del botón lateral para acceder a la interfaz de selección. Deslice hacia la derecha / izquierda para ver todas las opciones disponibles. Haga clic en la pantalla deseada para convertirla en su pantalla de inicio.

Desde la app se pueden descargar otras pantallas prediseñadas así como seleccionar una imagen guardada

en el teléfono para establecer como pantalla de inicio.

Funciones principales en smartwatch

El menú principal incluye las siguientes funciones:

Llamadas / Registro de llamadas

Haga clic en "Abrir" para activar la función de llamada BT y el nombre BT de su smartwatch aparecerá en la pantalla. En el teléfono vinculado, busque ese nombre en la lista de Bluetooth del teléfono y vincúlelo. Una vez que se hayan conectado correctamente, podrá utilizar el smartwatch para responder o colgar las llamadas Bluetooth. También puede usar el teclado para ingresar un número de teléfono y realizar llamadas Bluetooth.

Mensajes

Muestra los últimos 10 mensajes / notificaciones. El teléfono y el smartwatch deben estar vinculados y dentro de alcance de Bluetooth. Deslice hacia abajo y pulse sobre el icono de borrar para eliminar todos los registros de mensajes. La última notificación recibida reemplazará a la más antigua. En la aplicación, puede seleccionar qué tipo de notificaciones desea recibir en el smartwatch.

Contactos

Primero vincule el smartwatch a la app, luego abra la app, pulse "Dispositivo"> "Contactos frecuentes">"Agregar contactos">"Sincronizar", para agregar hasta 20 contactos desde su teléfono a su smartwatch.

Datos de ejercicio

Muestra los pasos dados, la distancia recorrida y las calorías consumidas en el día actual. En la aplicación puede consultar los datos históricos.

Deporte

Incluye diferentes modos de deporte. Haga clic en el modo de ejercicio correspondiente para comenzar la grabación. Haga clic en el botón rojo para finalizar el ejercicio y guardar los datos (el ejercicio se puede guardar si la duración es superior a 1 minuto). En la aplicación puede consultar los datos históricos.

Frecuencia cardiaca

Al ingresar en la función, la medición de la frecuencia cardíaca comenzará automáticamente. Espere entre 30 y 60 segundos para que finalice la medición y se mostrará el

resultado. Deslice hacia arriba para ver un gráfico con los últimos resultados de las pruebas de frecuencia cardíaca. Puede consultar los datos históricos en la aplicación.

ECG

Entre en el menú ECG en la aplicación y luego ingrese la función ECG en el smartwatch. Espere un momento a que finalice la medición y los datos se guardarán en la aplicación. El teléfono y el reloj deben estar vinculados y dentro del alcance de Bluetooth.

Presión arterial

Al ingresar en la función, la medición de la presión arterial comenzará automáticamente. Espere entre 30 y 60 segundos para que finalice la medición y se mostrará el resultado. Deslice hacia arriba para ver un gráfico con los últimos resultados de las pruebas de presión arterial. Puede consultar los datos históricos en la aplicación.

Oxígeno en sangre

Al ingresar en la función, la medición de oxígeno en sangre comenzará automáticamente. Espere entre 30 y 60 segundos para que finalice la medición y se mostrará el

resultado. Deslice hacia arriba para ver un gráfico con los últimos resultados de las pruebas de oxígeno en sangre. Puede consultar los datos históricos en la aplicación.

Notas sobre funciones de salud:

- La monitorización de la frecuencia cardíaca requiere que el smartwatch y el brazo estén en contacto, y el smartwatch no debe estar demasiado apretado ni demasiado suelto. La prueba puede ser inexacta si está demasiado apretado porque afectará al flujo de sangre o si está demasiado suelto porque afectará a la monitorización del sensor de frecuencia cardíaca.
- Asegúrese de que el sensor de frecuencia cardíaca en la parte posterior del smartwatch esté limpio. El color de piel, la densidad del vello, los tatuajes y las cicatrices pueden afectar a la precisión de los resultados de la medición.
- Los resultados de las mediciones del smartwatch son sólo orientativos y no pueden substituir en ningún caso a ninguna prueba médica. Por favor, siga las indicaciones de su médico y no confíe únicamente en estos resultados para una evaluación. Los resultados de las pruebas son solo para referencia.

Control remoto de música

Muestra botones para reproducir / pausar, y para pasar a la canción anterior/siguiente, para controlar de forma remota la reproducción de música en el teléfono vinculado. Si la función de llamada BT está abierta, la música se reproducirá en el smartwatch. El teléfono y el smartwatch deben estar vinculados y dentro del alcance de Bluetooth.

Monitor de sueño

Si ha usado el reloj durante la última noche, muestra el tiempo total de sueño de la noche anterior (desde las 18:00 hasta las 10:00), así como los tiempos de sueño ligero y profundo. Puede consultar los datos históricos en la aplicación.

Cronógrafo

Haga clic en el icono de inicio para iniciar la cuenta. Haga clic en el icono de reinicio para restablecer la cuenta a 0.

Clima

Muestra el clima y temperatura actuales. El teléfono y el smartwatch deben estar vinculados para que el

smartwatch pueda recibir la información meteorológica del teléfono.

Ajuste de hora

Puede seleccionar la hora que se muestra en el smartwatch y el formato de hora (12 o 24 h) cuando no está vinculado a la app.

Asistente por voz

Si la función de llamada BT está abierta, haga clic en el ícono del micrófono para activar el asistente de voz del teléfono (por ejemplo, Siri en teléfonos iOS).

Alarmas

Puede configurar hasta 5 alarmas. Cuando llegue la hora para que suene, el smartwatch vibrará y encenderá la pantalla para mostrar el icono del despertador.

Linterna

La pantalla se iluminará para que pueda usarse como linterna.

Contacto de emergencia

Puede configurar un contacto de emergencia. Para realizar una llamada a ese número, mantenga pulsado el botón lateral y deslice hacia la derecha sobre la señal SOS.

Calculadora

Se pueden realizar cálculos simples.

Buscar teléfono

El teléfono vinculado sonará para que pueda encontrarlo. El teléfono y el smartwatch deben estar vinculados y dentro del alcance de Bluetooth.

Guía de respiración

Siga los pasos para inhalar y exhalar. Puede seleccionar la duración y la intensidad.

Masajeador

Haga clic en el botón verde para iniciar el masaje (vibración) y el botón rojo para detenerlo.

Asistente femenino

Muestra el estado del período menstrual. En la aplicación, puede configurar y verificar el último día de menstruación, la duración del período menstrual y el número de días entre períodos menstruales.

Estilo de menú

Hay diferentes estilos de menú principal para elegir.

Temporizador

Seleccione uno de los tiempos preestablecidos o seleccione su propio tiempo. Haga clic en el icono de inicio para iniciar la cuenta atrás y haga clic en el icono de reinicio para restablecer el tiempo original.

Juegos

Puede distraerse jugando a algunos minijuegos.

Presión atmosférica

Muestra la presión atmosférica actual. El teléfono y el smartwatch deben estar vinculados para que el smartwatch pueda recibir la información del teléfono.

Ajustes

Incluye las siguientes funciones:

- **Idioma:** puede seleccionar el idioma del smartwatch.
- **Selección de pantalla:** haga clic en la pantalla deseada para convertirla en su pantalla de inicio. En la aplicación, puede descargar otras pantallas de inicio prediseñadas, así como seleccionar una imagen guardada en el teléfono para configurarla como pantalla de inicio.
- **Pantalla:**
 - **Modo mesita de noche:** si está activado, mostrará la hora, la fecha y el estado de carga mientras el smartwatch se está cargando.
 - **Pantalla apagada:** si está activado, muestra la hora en la pantalla cuando el smartwatch está en modo inactivo.
 - **Tiempo de pantalla encendida:** seleccione los segundos que tardará la pantalla en apagarse cuando no esté en uso. Cuanto más tiempo esté encendida la pantalla, más batería consumirá.
- **Intensidad de vibración:** seleccione la intensidad de la vibración del smartwatch.
- **Modo ahorro de energía:** el brillo de la pantalla

disminuirá para ahorrar batería.

- **Modo reloj/smart:** cuando esté en modo reloj, el reloj desconectará la conexión Bluetooth y podrá usarse de forma independiente, lo que lo hará más eficiente energéticamente. Cuando el reloj está en modo smart, el reloj puede conectarse a la aplicación del teléfono y así acceder a las funciones del smartwatch.
- **Configuración de tonos:** puede seleccionar los tonos de notificaciones de su smartwatch.
- **Contraseña:** se puede configurar una contraseña de 4 dígitos (si olvida la contraseña, ingrese 8762 para descifrar la contraseña anterior).
- **Restablecer:** Restablece el smartwatch a la configuración de fábrica (haga clic en " $\sqrt{\quad}$ " para confirmar o " \times " para salir). Esta función borrará todos los datos guardados en el smartwatch.

Funciones adicionales en la aplicación (solo se pueden usar si el smartwatch está vinculado)

Sincronización de datos

Si el smartwatch está vinculado correctamente a la aplicación, haga clic para sincronizar los últimos datos

entre el smartwatch y la aplicación.

Desvincular

Haga clic para desvincular el smartwatch del teléfono móvil vinculado. Para el sistema iOS, después de desvincular, debe ir a la configuración del teléfono para ignorar el dispositivo Bluetooth.

Control remoto cámara

Se abrirá la cámara del teléfono. Pulse el icono de cámara en la pantalla del smartwatch y el teléfono tomará una foto. La foto se guardará en la galería del teléfono.

Nota: Cuando aparezca la solicitud de uso de la cámara, seleccione "Permitir".

Monitor de salud

Si esta función está activada, el smartwatch tomará automáticamente mediciones de frecuencia cardíaca durante las horas seleccionadas.

Buscar smartwatch

El smartwatch vibrará para que pueda encontrarlo. El teléfono y el smartwatch deben estar vinculados y dentro

del alcance de Bluetooth.

Girar la muñeca para encender la pantalla

Si esta función está activada, la pantalla del smartwatch se encenderá cuando gire la muñeca.

Modo no molestar

Puede establecer un intervalo de tiempo en el que el smartwatch no recibirá notificaciones.

Recordatorio sedentario

Si esta función está activada, cuando lleve mucho tiempo en la misma posición, el smartwatch vibrará y mostrará el icono de sedentarismo para recordarle que debe levantarse y moverse.

Recordatorio de beber agua

Si esta función está activada, el smartwatch vibrará y mostrará el icono de beber agua para recordarle que beba agua durante todo el día.

Actualización de firmware

Si hay una nueva versión del firmware del smartwatch, puede actualizar a la última versión.